

EINFACH WALD - EINFACH SEIN

Dein besonderes
Glamping-Retreat für Frauen

10.- 12.07.2026
im Deggenhauser Tal

“Manchmal braucht es nur
einen Schritt raus aus dem
Alltag – hinein in die Natur,
zurück zu dir selbst”



NATURAUSSZEIT FÜR FRAUEN

Preis
245,- €

Was erwartet Dich:

Zeit für dich und in der Natur. Gute Gespräche und ehrlicher Austausch. Bewegung, Kreativität, Musik und Stille. Inspirierende Workshops. Gesunde, regionale Mitmachküche. Ein Raum für neue Ideen, für Wachstum und für Verbundenheit – mit dir selbst und anderen.

Unsere Workshops schenken dir Inspiration und neue Kraft. Entscheide frei was du machen möchtest!

Bewegung
Wandern,
Joggen,
Gymnastik,
Bogenschießen

WaldZeit
Achtsamkeit,
Naturwissen
Waldsalbe,
Feuer machen

Naturkunst
Landart,
Collagen,
Malen,
Zeichnen

Morgenroutine
Journaling,
Morningwalk,
Gymnastik

Der Ort – dein Rückzugsraum:

Mitten in der Natur, auf einer idyllischen Waldlichtung im Deggenhauser Tal, erwartet dich ein liebevoll gestaltetes Glamping-Camp - die Rotach fließt direkt durch das Lager und eine Feuerstelle lädt zu stimmungsvollen Abenden ein.

Frühbucher
Preis
220,- €

**Dein Frühbucherangebot gilt bis
(03.05.2026), verlängert bis 07.06.2026**

Anmeldung und Information unter:

Daniela Müller
Balanced Work
mail@balanced-work.de

Balanced
Work

Melanie Olfert
www.mowa-sbk.de
info@mowa-sbk.de, 0160 4122019

MOWA
Melanie Olfert Wald Akademie