

# EINFACH WALD - EINFACH SEIN

Dein besonderes  
Glamping-Retreat für Frauen

**10.- 12.07.2026**  
**im Deggenhauser Tal**

“Manchmal braucht es nur  
einen Schritt raus aus dem  
Alltag – hinein in die Natur,  
zurück zu dir selbst”



# NATURAUSZEIT FÜR FRAUEN

Preis ab  
04.05.2026  
245,- €

## Was erwartet Dich:

Zeit für dich und in der Natur. Gute Gespräche und ehrlicher Austausch. Bewegung, Kreativität, Musik und Stille. Inspirierende Workshops. Gesunde, regionale Mitmachküche. Ein Raum für neue Ideen, für Wachstum und für Verbundenheit – mit dir selbst und anderen.

**Unsere Workshops schenken dir Inspiration und neue Kraft. Entscheide frei was du machen möchtest!**

### **Bewegung**

Wandern,  
Joggen,  
Gymnastik,  
Bogenschießen

### **WaldZeit**

Achtsamkeit,  
Naturwissen  
Waldsalbe,  
Feuer machen

### **Naturkunst**

Landart,  
Collagen,  
Malen,  
Zeichnen

### **Morgenroutine**

Journaling,  
Morningwalk,  
Gymnastik

## Der Ort – dein Rückzugsraum:

Mitten in der Natur, auf einer idyllischen Waldlichtung im Deggenhauser Tal, erwartet dich ein liebevoll gestaltetes Glamping-Camp - die Rotach fließt direkt durch das Lager und eine Feuerstelle lädt zu stimmungsvollen Abenden ein.

Frühbucher  
Preis  
220,- €

**Dein Frühbucherangebot gilt bis  
03.05.2026**

## **Anmeldung und Information unter:**

**Daniela Müller**  
Balanced Work  
mail@balanced\_work.de

Balanced  
Work

**Melanie Olfert**  
www.mowa-sbk.de  
info@mowa-sbk.de, 0160 4122019

**MOWA**  
Melanie Olfert Wald Akademie